

Leticia Gallego Diez,
Angela Bezos Cuaresma,
Ana Trapote Cubillas,
Elena Matilla Basoa,
Lidia de la Cruz Gutiérrez,
Miguel Viño Loureiro

LUXACION COXOFEMORAL POSTERIOR... ¿ESPONTÁNEA?

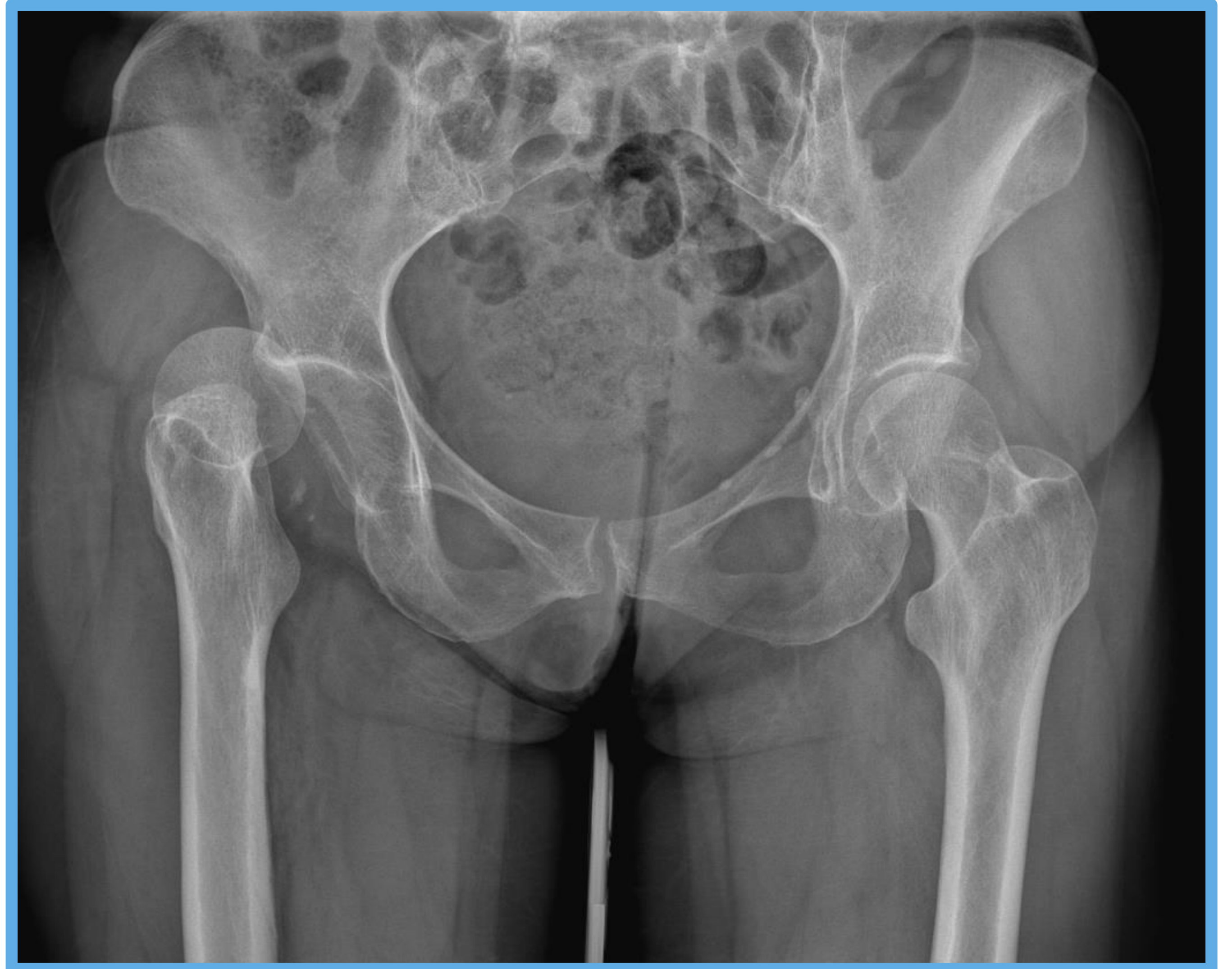
La luxación de cadera suele producirse tras traumatismos de alta energía, frecuente en el contexto de accidentes de tráfico. La más típica es la posterior, generalmente producida tras un golpe sobre la rodilla en dirección anteroposterior cuando el paciente está sentado (golpe contra el salpicadero).

INTRODUCCIÓN

CASO CLINICO

Paciente mujer de 57 años con antecedentes personales de trombocitosis y HTA que tras realizar una **flexión de la cadera de unos 120º** (apoyar el pie en el lavabo) sufre un fuerte dolor en la ingle seguido de incapacidad para la deambulación. A la exploración física nos encontramos **el miembro inferior derecho acortado y en rotación interna** sin apreciar afectación neurovascular. Se llega al diagnóstico de **luxación posterior de cadera tras realizar una radiografía simple**. Posteriormente, en el quirófano, se llevó a cabo la **reducción cerrada bajo anestesia general**, según la técnica de Allis. Se realizó **TAC post reducción que fue normal**.

La paciente se mantuvo inmovilizada con una tracción de partes blandas las primeras 72h, iniciando la sedestación al quinto día y la deambulación con bastones al sexto. **A los 2 meses ya caminaba sin ayudas**, presentando una buena movilidad de la cadera. Dada la buena evolución de la paciente no se realizaron más pruebas complementarias ni tratamientos, aunque se sigue viendo en consultas por si los requiriera en un futuro.



Las luxaciones de cadera deben sospecharse tras traumatismo de alta energía. Las que se producen por mecanismo de baja energía son muy infrecuente y, por tanto, su manejo es incierto. La reducción, generalmente cerrada, debe de ser inmediata para minimizar las posibles complicaciones asociadas. Es siempre recomendable realizar un TAC tras la reducción para descartar lesiones asociadas que pasen inadvertidas en la radiografía

CONCLUSIÓN

