

# Estudio epidemiológico de los traumatismos producidos en la práctica del esquí y snowboard

Calvo Tapias JR, Rasal Balleste M, Redondo Trasobares B, Sarroca San Pedro C, Mañes Serrano P.  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología HCU Lozano Blesa

## Introducción

El esquí y, en particular, el snowboard son deportes cuya práctica va en aumento en nuestro país. En los últimos años se han producido numerosos cambios en el mantenimiento de las pistas, en las variantes de estas disciplinas deportivas y en el material técnico y de seguridad, influyendo así en el número y causas de las lesiones.

## Objetivo

Evaluar las lesiones de esquí y de snowboard en estaciones de esquí aragonesas y describir las características epidemiológicas de la población implicada.

## Material y métodos

Análisis estadístico comparativo de los partes de asistencia médica de las estaciones de esquí del grupo ARAMON y de Candanchú durante la temporada 2015-2016 mediante el programa SPSS, utilizando la prueba T-student para variables continuas, el análisis ANOVA para la comparación de más de dos grupos y la prueba  $\chi^2$  en el caso de las variables cualitativas.

## Resultados

→ Los lesionados por esquí fueron 4.781 y 1.212 por snowboard (79,8% vs 20,2%).

→ La edad media del accidentado en los esquiadores tiende a ser mayor que la de los que practican snowboard,  $31,51 \pm 17$  frente a  $27,24 \pm 8,99$  años respectivamente. La edad del accidentado es menor cuando lo practican por libre con  $19,84 \pm 13,10$  años, mientras la del que está en clase o cursillo es de  $31,51 \pm 15,63$  años.

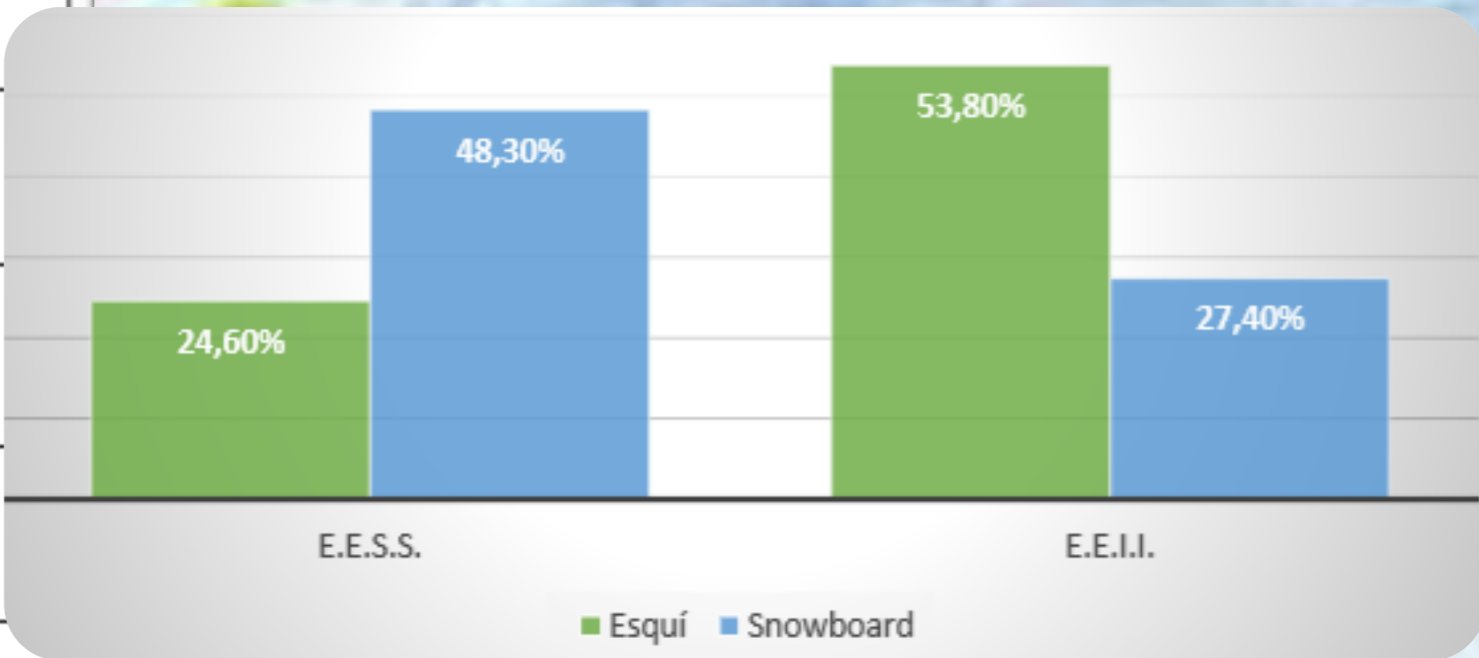
→ Por estaciones, la edad media del accidentado es más alta en las estaciones de Formigal 32,85 años, y Cerler 31,75 años, y la más baja en las de Valdelinares y Javalambre con 24,81 y 24,42 años respectivamente.

Estación	Esquí	Snowboard
Valdelinares	70,7%	29,3%
Javalambre	71,6%	28,6%
Formigal	78,4	21,6
Panticosa	91,4%	8,6%
Cerler	81%	19%
Candanchú	89,9%	10,1%

Diferencias entre estaciones según la modalidad

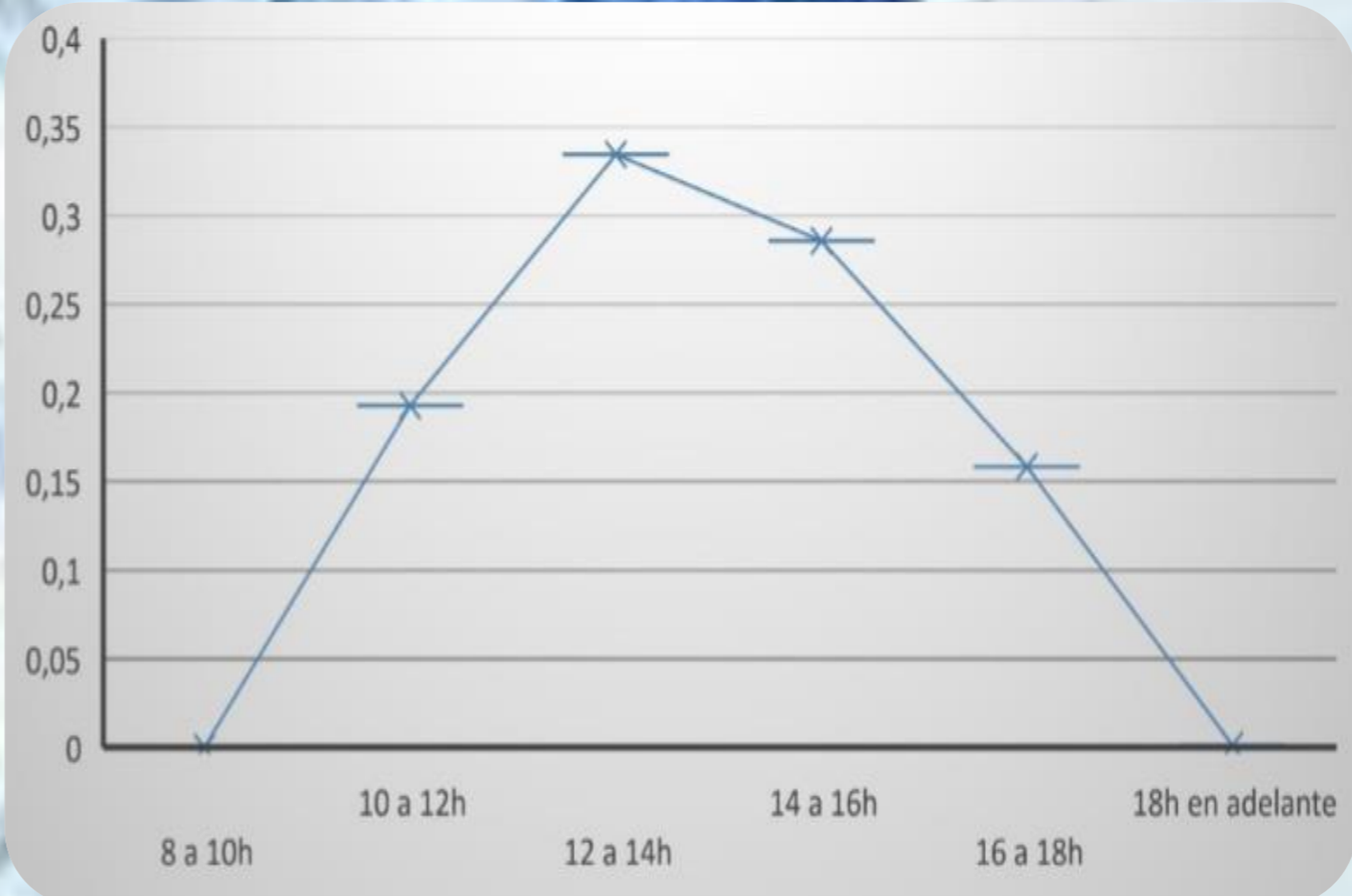
Localización	Esquí	Snowboard
Cabeza	8,2%	5,8%
Tronco	6,8%	5,5%
E.E.S.S.	24,6%	48,3%
E.E.I.I.	53,8%	27,4%
Otros	6,5%	5,2%

Localización de las lesiones según la modalidad



El traslado al hospital o domicilio de los accidentados, un 95,8% de los casos se realizó de manera particular, un 2,5% en ambulancia y tan solo un 0,1 en helicóptero. El 67,4% de los pacientes acudieron al centro médico por su propio pie, un 15% fueron rescatados en pista, un 17,5% precisó rescate con camilla en pista y tan solo un 0,1% de los rescates se realizó fuera de pista. No se aprecia relevancia significativa entre la modalidad que se practica y el posterior traslado, la gravedad del accidente, ni con el rescate realizado.

Los lunes, martes y jueves el número de lesiones es similar (10,25%, 10,56% y 10,28%). Los miércoles y viernes (11,59% y 13,26% respectivamente). Los sábados son los días con mayor accidentabilidad, 23,82%, seguido de los domingos con un 20,24%.



Partes de accidentes por horas

De los esquiadores, un 27% eran debutantes y un 56,1% tenían nivel medio. En los snowboarders el 31% eran debutantes y 10,2% expertos. Un 97,5% de las lesiones fueron leves, 2,4% graves y 0,1 % muy graves.

## Conclusiones

El patrón de lesiones por accidentes de esquí y snowboard en las estaciones aragonesas estudiadas se asemeja a los reportados en otras estaciones de esquí del mundo. Estos hallazgos, junto con otros estudios, se podrían utilizar para ayudar con recomendaciones así como ayudar en el diseño de herramientas educativas dirigidas a la prevención de lesiones.

## Bibliografía

1. Negrín R. Prevención de lesiones en esquí. Rev. Med. Clín. Condes. 2012; 23(3), 313-317.
2. McBeth PB, Ball CG, Mulloy RH, Kirkpatrick AV. Alpine ski and snowboarding traumatic injuries: incidence, injury patterns, and risk factors for 10 years. Am J Surg 2009;197:560-564.
3. Ruedl G, Fink C, Schranz A, Sommersacher R, Nachbauer W, Burtscher M. Impact of environmental factors on knee injuries in male and female recreational skiers. Scand J Med Sci Sports. 2012;22:185-189.
4. Ishimaru, D., Ogawa, H., Sumi, H., Sumi, Y., and Shimizu, K. Lower extremity injuries in snowboarding. J Trauma. 2011; 70: E48-52.
5. Miñano JG. Lesiones y prevención en el snowboard. Arch. med. Deporte. 2005; 129-137.