

Sd. Pellegrini Stieda tratado quirúrgicamente.

Chan Moi Fat Fresnillo V, Garcés García R, Mínguez Pérez H,
García García MA, Rodríguez del Real MT, De Mena Martínez N.
Hospital Severo Ochoa (Leganés)

Introducción

La lesión de Pellegrini-Stieda es la calcificación que se produce en la inserción femoral del ligamento colateral medial tras su lesión.

Cuando esta lesión se asocia a clínica de dolor o limitación del rango articular, se denomina síndrome de Pellegrini-Stieda (SPS).

El tratamiento de esta patología es conservador en la gran mayoría de los casos; incluyendo AINEs, infiltraciones con corticoides y rehabilitación.

En los casos más severos y refractarios al tratamiento conservador, está descrita la escisión quirúrgica de la calcificación, con resultados variables, elevada recurrencia de la lesión, y complicaciones quirúrgicas incluyendo la lesión completa del LCM, siendo necesaria su reconstrucción.

Objetivos

Presentamos un caso de SPS refractario a tratamiento conservador que precisó tratamiento quirúrgico.

Material y metodología

Presentamos el caso de una mujer de 72 años, con clínica de larga evolución de dolor localizado a punta de dedo en la inserción del LCM en la rodilla derecha.



En la radiología simple se apreciaba una imagen compatible con una lesión de Pellegrini Stieda de gran tamaño, que se confirmó mediante RM, por lo que fue diagnosticada de SPS refractario a tratamiento conservador.

Resultados

Mediante cirugía programada, se realizó un abordaje medial al cóndilo femoral, biopsia excisional de la lesión, y reinserción del LCM, comprobando la estabilidad de la rodilla; y se inmovilizó con una férula.



Tras un periodo de inmovilización de 6 semanas, la paciente se encontraba clínicamente bien, sin limitación para su vida diaria.

Conclusiones

El tratamiento quirúrgico del síndrome de Pellegrini-Stieda debe reservarse únicamente a aquellos casos en los que fracase el tratamiento conservador, siendo conscientes de sus posibles complicaciones y sus poco previsibles resultados.

Bibliografía

- Weaver M, Sherman AI. Pellegrini Stieda Disease. [Updated 2019 Jun 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2019 Jan-.

