

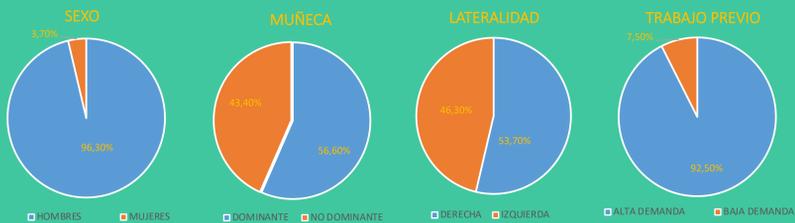
## OBJETIVO

Evaluar los resultados funcionales y laborales obtenidos con el tratamiento quirúrgico mediante artrodesis total de muñeca

## INTRODUCCIÓN

- El objetivo de la artrodesis de muñeca es eliminar el dolor a expensas de la movilidad y lograr una posición estable para la muñeca que preserve la función de la mano.
- Indicaciones: artritis postraumática, artritis reumatoide, enfermedad de kienbock...

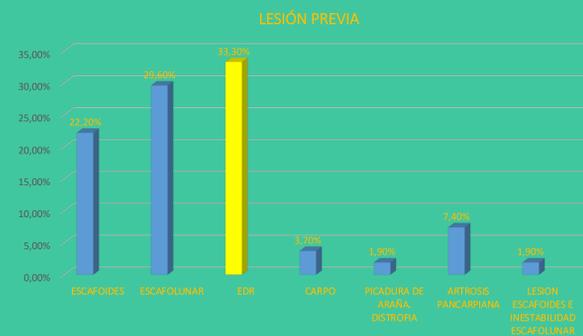
## MATERIAL Y MÉTODO



Hemos analizado una muestra aleatoria de 54 pacientes, con una media de 44,7 años de edad, intervenidos quirúrgicamente mediante artrodesis total de muñeca en un periodo comprendido entre 2006 y 2018.

La muestra está formada por 52 hombres y 2 mujeres, con más afectación de muñeca derecha y mayor afectación de la muñeca dominante.

Al ser nuestro hospital una mutua de trabajo, también hemos analizado la actividad laboral de nuestros pacientes, desempeñando la mayoría de ellos actividades de alta demanda.



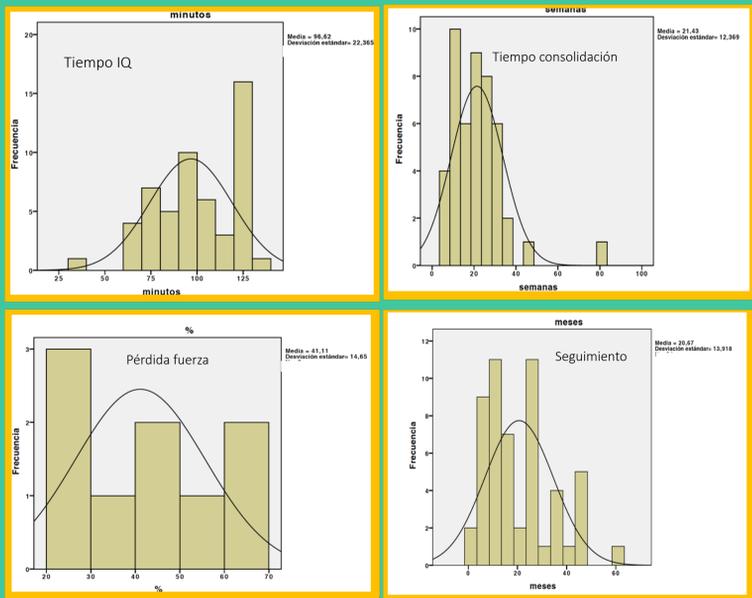
Lesiones asociadas: 16,7%  
- Fx estiloides radial  
- STC

La lesión inicial más frecuente fue la fractura de radio distal seguida de la lesión escafolunar y de la fractura de escafoides, siendo la mayoría lesiones aisladas.

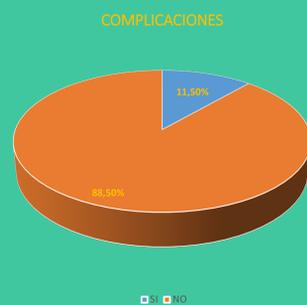


La mayoría de nuestros pacientes se sometieron a cirugía previa a la artrodesis siendo el tratamiento mas utilizado con diferencia la placa volar en radio distal.

## RESULTADO



- Hemos realizado la intervención con una media de 96,62 min.
- La artrodesis ha consolidado en una media de 21,43 semanas +12,4. Obtenemos una pérdida de fuerza de 41,11% +- 14,65%.
- Seguimos a nuestros pacientes una media de 20,6 meses.



- Tasa de complicaciones: 11,5% siendo la más frecuente la infección.
- Retiramos la placa en un 18,9% en un 60% por intolerancia del material y en un 40% por rotura del mismo.
- Un 33,3% de nuestros pacientes se incorporaron a la actividad laboral.

## CONCLUSIÓN

- Es importante realizar una correcta valoración individual, teniendo en cuenta la edad, dominancia y la actividad laboral.
- Es importante evaluar la muñeca contralateral y las articulaciones vecinas proximales y distales.
- La artrodesis total de muñeca es una opción de tratamiento aceptable para la artrosis radiocarpiana o mediocarpiana, especialmente en pacientes jóvenes con alta demanda funcional en la que una artrodesis parcial o una artroplastia no estaría indicada.

Clendenin MB, Green DP (1981). Arthrodesis of the wrist-complications and their management. *Journal of Hand Surgery*, 6A: 253-257.  
Field J, Herbert TJ, Prosser R (1996). Total wrist fusion: a functional assessment. *Journal of Hand Surgery*, 21B: 429-433.  
Hastings H, Weiss A-PC, Quenzer D, Wiedeman GP, Hanington KR, Strickland JW (1996). Arthrodesis of the wrist for posttraumatic disorders. *Journal of Bone and Joint Surgery*, 78A: 897-902.

Field J, Herbert TJ, Prosser R (1996). Total wrist fusion: a functional assessment. *Journal of Hand Surgery*, 21B: 429-433.  
Howard AC, Stanley D, Getty CJH (1993). Wrist arthrodesis in rheumatoid arthritis. A comparison of two methods of fusion. *Journal of Hand Surgery*, 18B: 377-380

[http://www.mtas.es/estadisticas/EAT/eat02/ANE/infor\\_1.htm](http://www.mtas.es/estadisticas/EAT/eat02/ANE/infor_1.htm)  
<http://www.mtas.es/estadisticas/EAT/eat02/ACT/index.htm>

Moneim MS, Pribyl CR, Garst JR. Wrist arthrodesis. Technique and functional evaluation. *Clin Orthop* 1997; 341:23-9.

