

# Patela displásica incarcerationada en cara lateral de fémur distal durante 20 años ¿Cómo solucionar este problema?

Rubio-Morales M, Mahiques-Segura G, Martín-Grandes MR, Martínez-Méndez D, González-Navarro B, Lizaur-Utrilla A  
Hospital General Universitario de Elda, Alicante

## INTRODUCCIÓN

Hablamos de luxación inveterada de rótula cuando ésta se encuentra fuera del surco femoral de forma permanente, tanto en flexión como extensión de rodilla.

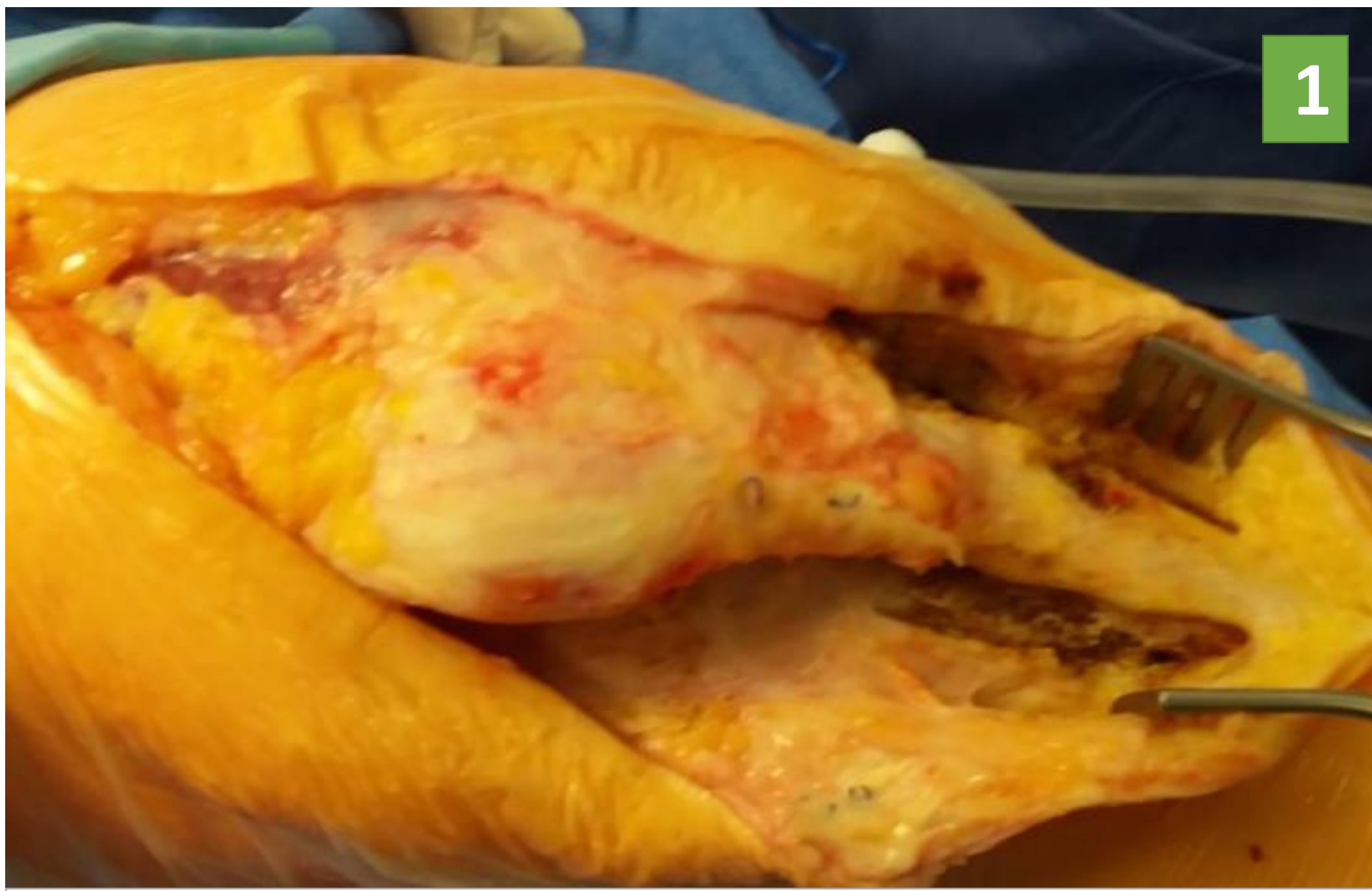
Esta patología puede ser congénita o adquirida.

### CASO CLÍNICO

- ✗Mujer de 45 años
- ✗Síndrome de Down
- ✗Intervenida hace 25 años de realineación del aparato extensor (Emsllie-Trillat)
- ✗Acude por gonalgia crónica derecha
- ✗Refiere sensación de rótula derecha luxada externamente desde hace 20 años, con limitación funcional y marcha en flexo.



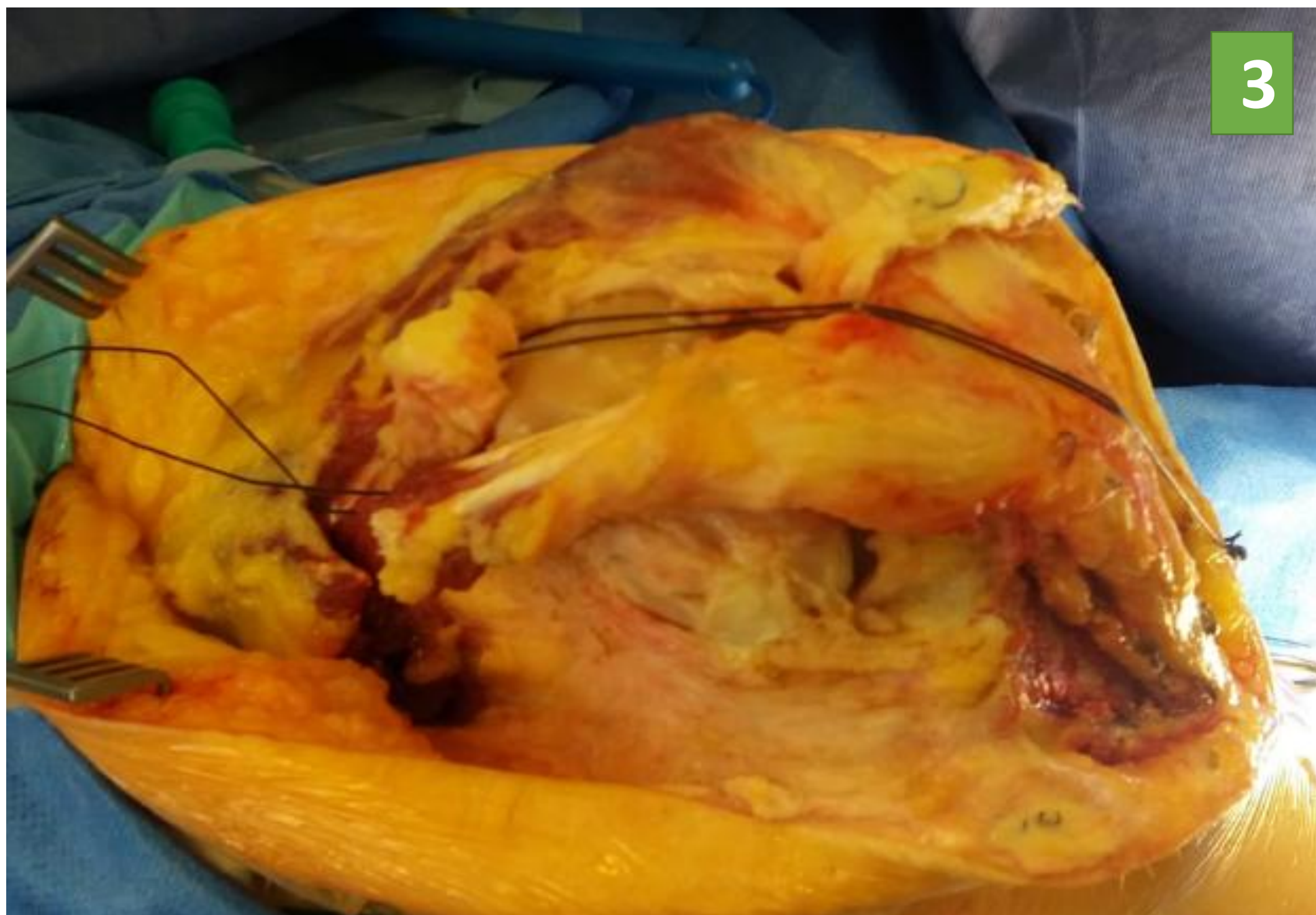
Tratamiento quirúrgico: **EMO + Osteotomía TTA de medialización (Emslie-Trillat) + Plastia LPFM con autoinjerto cuadricipital + alargamiento tendón cuadricipital**



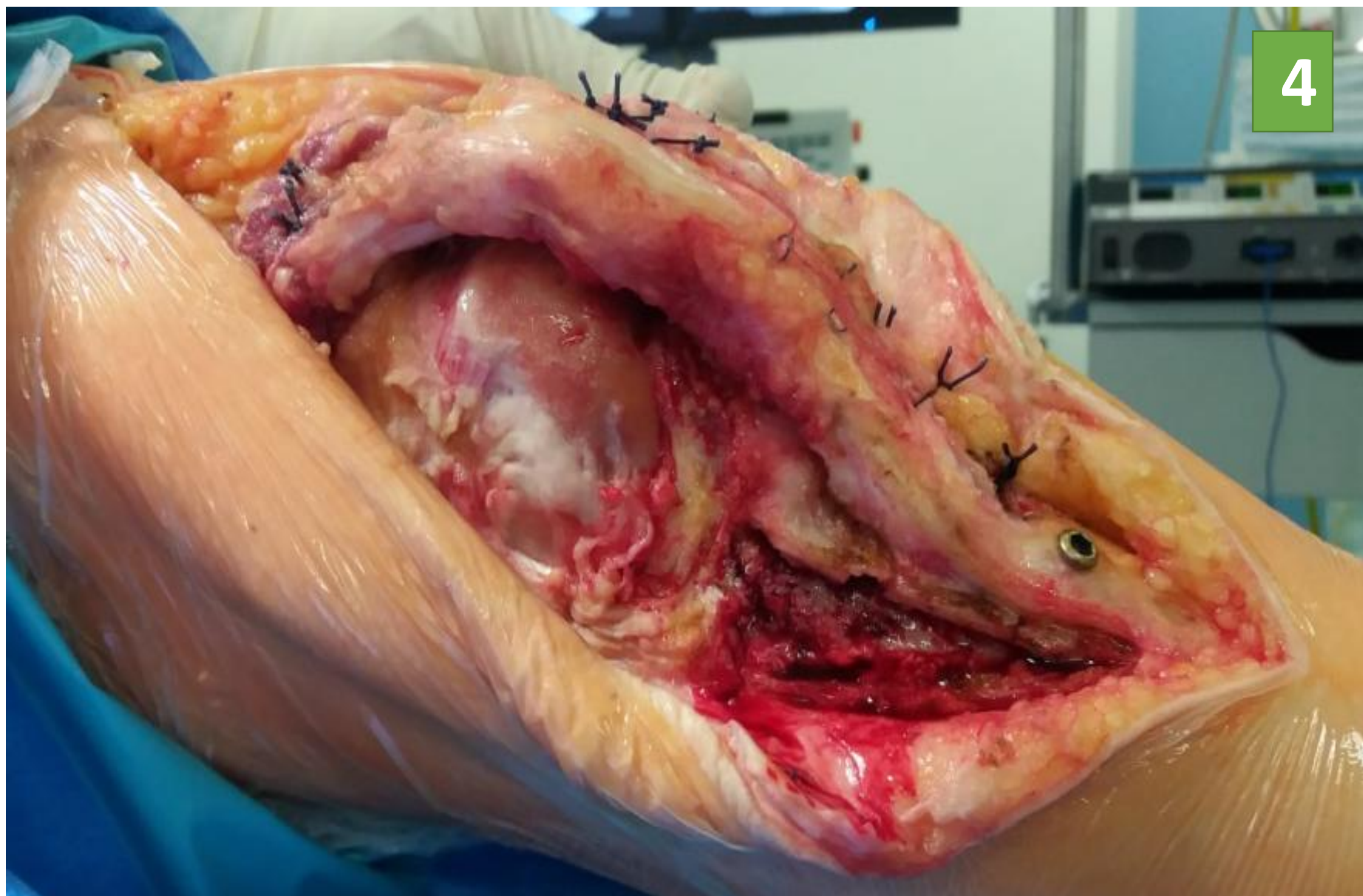
EMO tornillos + **apertura alerón externo**



Osteotomía de **medialización TTA** (Emslie-Trillat)



**Plastia LPFM** (autoinjerto de **cuádriceps**)



**Resultado: correcta alineación en flexoextensión**

### RESULTADOS

- ✓Radiografía de control, muestra la rótula centrada en el surco femoral.
- ✓A los 6 meses:
  - Flexión 90º ; Extensión -10º
  - Camina sin muletas
  - No tiene dolor



### CONCLUSIONES

- Son lesiones muy infrecuentes y, posiblemente por las características de la paciente y su adaptación funcional, el diagnóstico fue **excesivamente tardío**.
- La cirugía es muy exigente por las contracturas establecidas de partes blandas, obligando a una liberación importante, sin olvidar los riesgos cutáneos que pueden aparecer en la cara anterior de rodilla, una vez recolocada la rótula en su sitio.
- Todos los gestos de la cirugía practicada son imprescindibles para recentrar la rótula. En casos de valgo más marcado, la osteotomía varizante debe ser un procedimiento a tener en cuenta.

