

Adrián Martín Martínez, Carmen Martínez Aznar, Mercedes Campoamor González, Ignacio Carbonel Bueno, Jorge Ripalda Marin, Carlos Martín Hernández.  
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

### 1. INTRODUCCIÓN:

El Hombro doloroso (omalgia), se trata del tercer motivo de consultas de Atención Primaria, representando en España una prevalencia de 78-200/1.000 habitantes, suponiendo un importante consumo de recursos asistenciales y socioeconómicos 1.581. 356€ desde 2004- 2007.  
El Objetivo del presente estudio es describir los resultados de las PTIH como tratamiento, en pacientes con patología de la cabeza humeral y alteración del manguito de los rotadores.

### 2. MATERIALES Y MÉTODOS:

Estudio descriptivo retrospectivo.

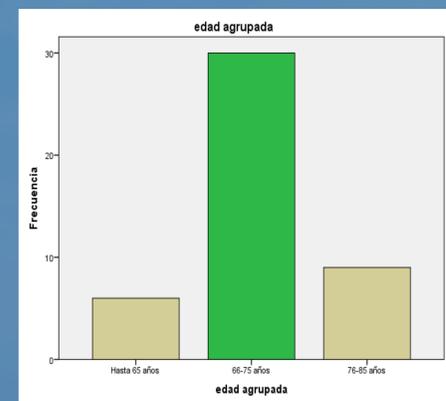
Muestra de 55 pacientes procedentes de CCEE del HUMS de la comunidad autonoma de Aragón con artropatía severa de humero proximal + lesión del manguito rotador  
Periodo desde enero 2016 a enero 2018

#### CRITERIOS DE INCLUSIÓN

1. Presentar artropatía severa de húmero proximal, confirmada: Radiológicamente y clínicamente.
2. Músculo deltoides funcionalmente conservado.
3. Hombro contralateral sano.
4. Consentimiento informado y voluntad expresa del paciente de participar en el estudio.

#### CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

1. Presencia de patología tumoral o infecciosa.
2. Afectación del nervio axilar/supraescapular previo a la cirugía.
3. Imposibilidad del paciente para seguir con los controles y el tratamiento rehabilitador.
4. Pacientes que no deseen participar en el estudio.



### 3. RESULTADOS:

Tras un periodo de 12 meses de evolución  
55 pacientes con edad media de 73,3 años.

Etiología: artropatía del manguito rotador 88,9% y artropatía por necrosis avascular 11,1%

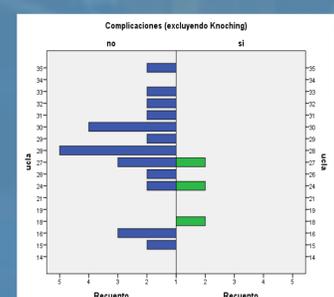
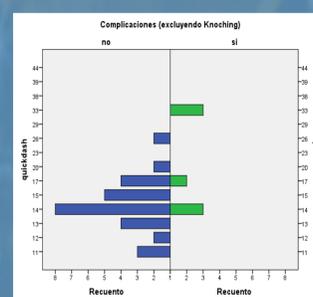
Resultados funcionales: Los resultados obtenidos de los valores medios del test de UCLA fueron 25,78 y del test Quick Dash 18,47.

Análisis de los resultados: Escala funcional/complicaciones: mejores resultados a menor complicaciones. Escalas funcional/ edad: mejor resultado con menor edad.

Complicaciones: 10 pacientes (18,18%) de los cuales solo 3 (5,45%) pacientes requirieron reintervención

EdadIntervención	Correlación de Pearson	EdadIntervención	quickdash
	Sig. (bilateral)	1	-.076
	N	45	45
quickdash	Correlación de Pearson		1
	Sig. (bilateral)		.024
	N	45	45

EdadIntervención	Correlación de Pearson	EdadIntervención	ucla
	Sig. (bilateral)	1	-.125
	N	45	45
ucla	Correlación de Pearson		1
	Sig. (bilateral)		.414
	N	45	45



### 4. CONCLUSIONES:

1. Mayor incidencia y tratamiento de artropatías del hombro como consecuencia mejor diagnostico, mayor demanda social, así como a la aparición de nuevos implantes.
3. La PTHI consigue resultados alentadores para el tratamiento de la artrosis glenohumeral.
3. Se trata de una técnica muy exigente y por lo tanto no exenta de complicaciones, muchas de ellas de difícil solución.

