# <u>ENFERMEDAD DE KHÖLER TIPO I: A PROPÓSITO DE UN CASO</u>

Lluna Llorens, África Dakota<sup>1</sup>; Bo Rueda, David<sup>1</sup>; Sánchez Sabater, Bárbara<sup>1</sup>; Medrano Morte, Isabel<sup>2</sup>; García García, Elena María<sup>1</sup>; Lópes García, María José<sup>3</sup>

- 1. Hospital Morales Meseguer España;
- 2. Hospital Rafael Méndez España
- 3. Hospital Santa Lucía España

#### INTRODUCCIÓN

Está considerada como una de las osteocondrosis de crecimiento que afecta al núcleo de osificación proximal del escafoides tarsiano.

Suele presentarse en niños de entre 3-7 años, en un 70-80% de los casos es unilateral. Clínicamente cursa con dolor y cojera.

#### **OBJETIVO**

El objetivo del trabajo ha sido presentar el caso clínico de un paciente con enfermedad de Khöler tipo I , haciendo referencia a la evaluación inicial, diagnóstico, tratamiento y evolución.

Varón 6 años

#### **Ambulatorio:**

- Pies planos
  Dolor a nivel calcáneo y
- tendón aquilesAtraumático

## **Exploración:**

- Desarrollo normal
- No signos inflamatorios
  Dorsi-flevión tobillo
- Dorsi-flexión tobillo 8º-10º
- Ángulo poplíteo 50º

# MATERIAL Y MÉTODOS

## Rx pies carga:

escafoides tarsiano con forma discoidea y rarefactado en el pie izquierdo

#### RHB

TTO conservador

Mejoría clínica

Reposo deportivo + ortesis plantar arco interno

# **IMÁGENES**





### **RESULTADOS**

Se realiza radiografía posterior a los 6 meses y dado que el paciente está asintomático por completo, se indica reinicio de la actividad deportiva y nuevo control al año.

En la revisión anual el paciente se encuentra totalmente asintomático

# CONCLUSIÓN

- En el Síndrome de Khöler (osteocondrosis del hueso tarsiano en la infancia), la incidencia es desconocida con la dificultad añadida de la existencia de casos asintomáticos.
- No está establecido de forma clara el tratamiento ni la duración del mismo por lo que creemos que lo aconsejable sería mantener la restricción deportiva hasta el cese por completo del dolor y después reiniciarla de forma progresiva, manteniendo la plantilla hasta al menos la resolución radiográfica.

