

Introducción y objetivos

La luxación del tendón tibial posterior es una patología poco frecuente y raramente descrita. Siendo esta una patología diagnosticada de forma frecuentemente tardía y probablemente infradiagnosticada. Por todo ello, consideramos de valor la comunicación de este caso de luxación inveterada de tibial posterior (TP) postraumática.

Material y métodos

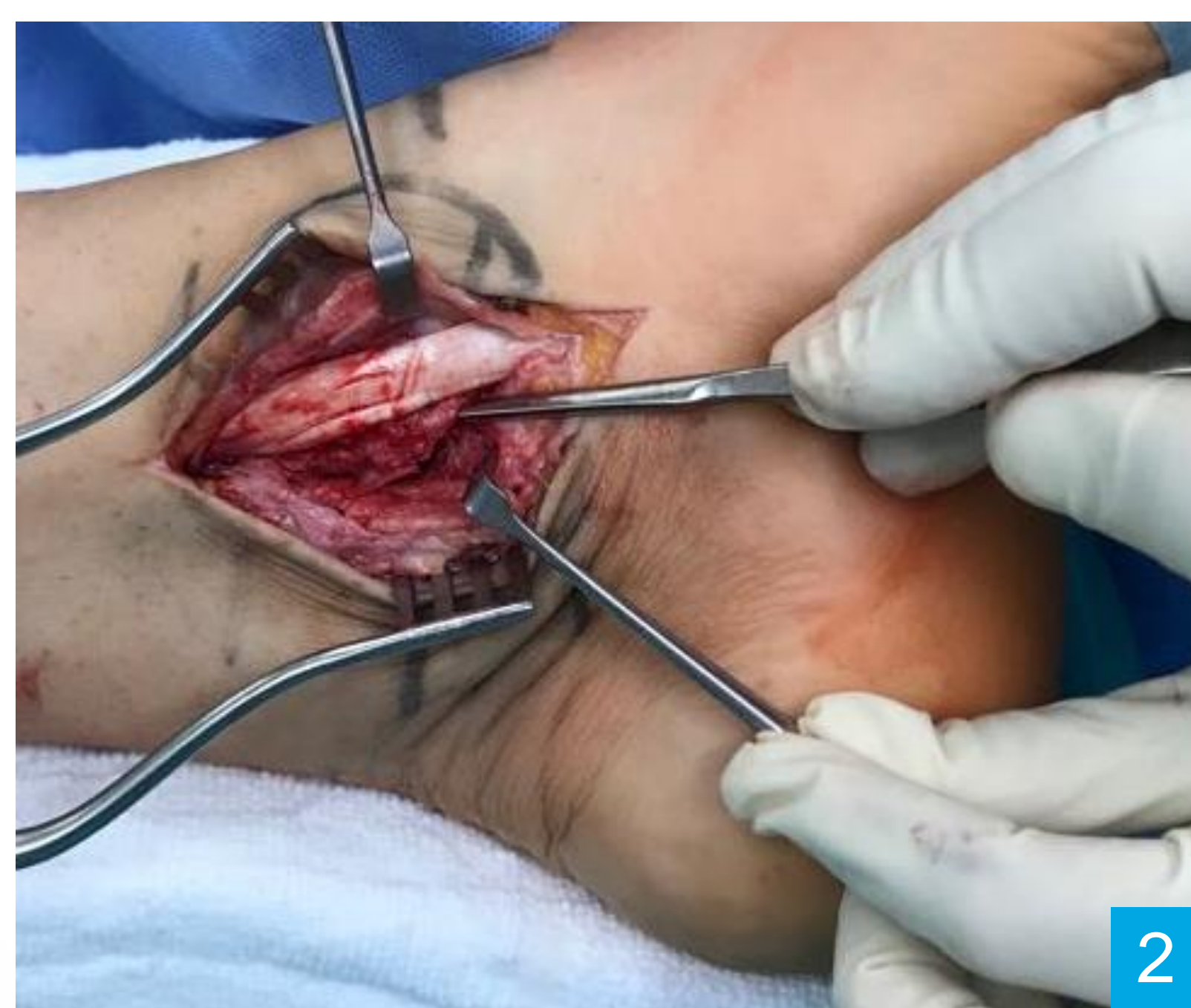
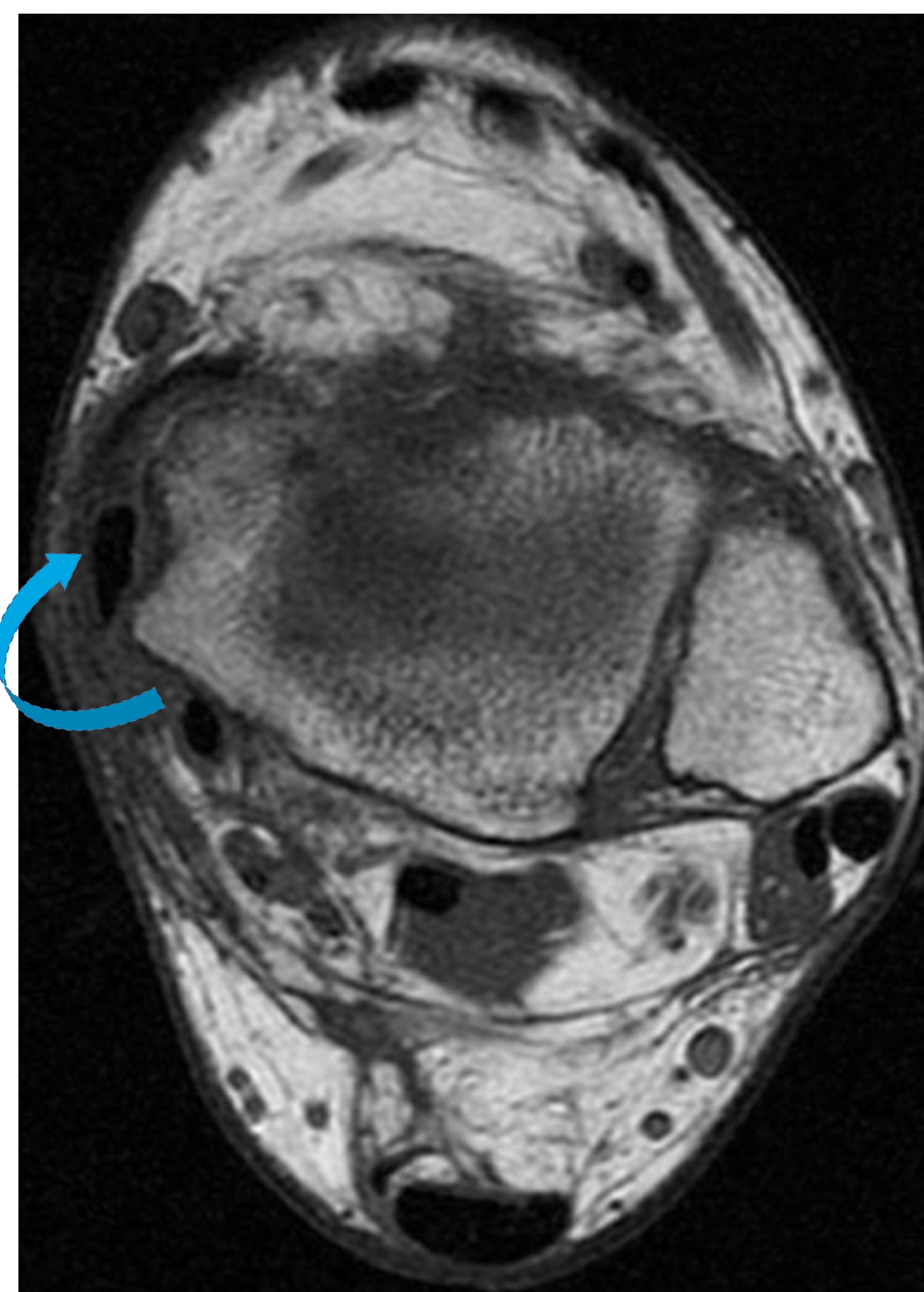
Presentamos el caso de un varón de 37 años que, tras un accidente de tráfico sufre una fractura bimalleolar equivalente izquierda, tributaria de tratamiento ortopédico con correcta consolidación de la fractura (1). A los 6 meses post-traumatismo el paciente sigue con molestias a nivel medial, sin hallazgos en la radiología simple, se solicita RMN que informa de lesión condral astragalina y subluxación de TP (flecha). Se decide tratamiento ortopédico sin mejoría. Al año de la fractura es visitado por especialista de pie y tobillo y se evidencia un TP no funcionante y luxado anteriormente por lo que se propone revisión quirúrgica.

Resultados

Se realiza revisión quirúrgica hallándose ruptura del retináculo flexor superior y luxación del TP anteriormente, encontrándose medial y anterior a maleolo tibial (2). Se realiza reducción del mismo en su canal retromaleolar (3 y 4) y se reinserta el retináculo con anclajes transóseos (5 y 6). Se inmoviliza con férula de yeso 3 semanas y posteriormente se inmoviliza y se autoriza carga con botina ortopédica 3 semanas con buena evolución.

Conclusión

Tras revisar la bibliografía sólo hemos encontrado 42 casos publicados en los últimos 50 años. Carece pues de una historia natural y unas recomendaciones diagnósticas y terapéuticas claramente descritas. Es imprescindible un alto grado de sospecha clínica y realizar una buena exploración física para el correcto y temprano diagnóstico y tratamiento de estas lesiones.



Bibliografía

- Ikuta, Y., Adachi, N., Nakasa, T., & Ochi, M. (2017). Postoperative Repeat Dislocation of the Posterior Tibial Tendon: A Case Report. *The Journal of Foot and Ankle Surgery*, 56(3), 687–691. <https://doi.org/10.1053/j.jfas.2017.01.045>
- Sharma, R., Jomha, N. M., & Otto, D. D. (2006). Recurrent Dislocation of the Tibialis Posterior Tendon. *The American Journal of Sports Medicine*, 34(11), 1852–1854. <https://doi.org/10.1177/0363546506288729>
- Al Khudairy, A., Zafar, M., & Padinjarathala, B. A. (2013). The Unexpected With Ankle Fracture: Traumatic Tibialis Posterior Tendon Dislocation. *Foot & Ankle Specialist*, 6(6), 482–489. <https://doi.org/10.1177/1938640013502726>
- Mullens, J., Whiteside, W., Nilssen, E., & Kennedy, C. (2016). Dislocated Posterior Tibial Tendon Treated With Plate Buttress Fixation in a Collegiate Gymnast. *Foot & Ankle Specialist*, 9(4), 361–366. <https://doi.org/10.1177/1938640015609985>
- Matsui, T., Kumai, T., & Tanaka, Y. (2018). Recurrent Dislocation of the Tibialis Posterior Tendon Treated With Suture Tape: A Case Report of an Innovative Operative Procedure. *The Journal of Foot and Ankle Surgery*. <https://doi.org/10.1053/j.jfas.2018.03.046>
- Waldron, J. E., Bernhardtson, A. S., & Fellars, T. A. (2017). Unilateral Dislocation of the Posterior Tibialis Tendon (PTT) and Flexor Digitorum Longus Tendon With Contralateral PTT Subluxation in a Patient With Congenitally Shallow Flexor Groove. *Foot & Ankle Specialist*, 10(5), 480–483. <https://doi.org/10.1177/1938640017699062>
- Wardell, R. M., Hanselman, A. E., Daffner, S. D., & Santrock, R. D. (2017). Posterior Tibialis Tendon Rupture in a Closed Bimalleolar-Equivalent Ankle Fracture: Case Report. *Foot & Ankle Specialist*, 10(6), 572–577. <https://doi.org/10.1177/1938640017704945>
- Strydom, A., Saragas, N. P., Tladi, M., & Ferrao, P. N. F. (2017). Tibialis Posterior Tendon Dislocation: A Review and Suggested Classification. *Journal of Foot and Ankle Surgery*, 56(3), 656–665. <https://doi.org/10.1053/j.jfas.2017.01.0063>