

Luxación de tendones peroneos como complicación de un esguince de tobillo

Complejo Hospitalario de Navarra. AMAIA ARBIZU ARAIZ, ISABEL AYECHU DÍAZ, ESTHER RODRIGUEZ GARCIA, ANA PÉREZ BORQUE, FRANCISCO JAVIER MARGALLO REMON, CRISTIAN IZURIAGA LABIANO

INTRODUCCIÓN

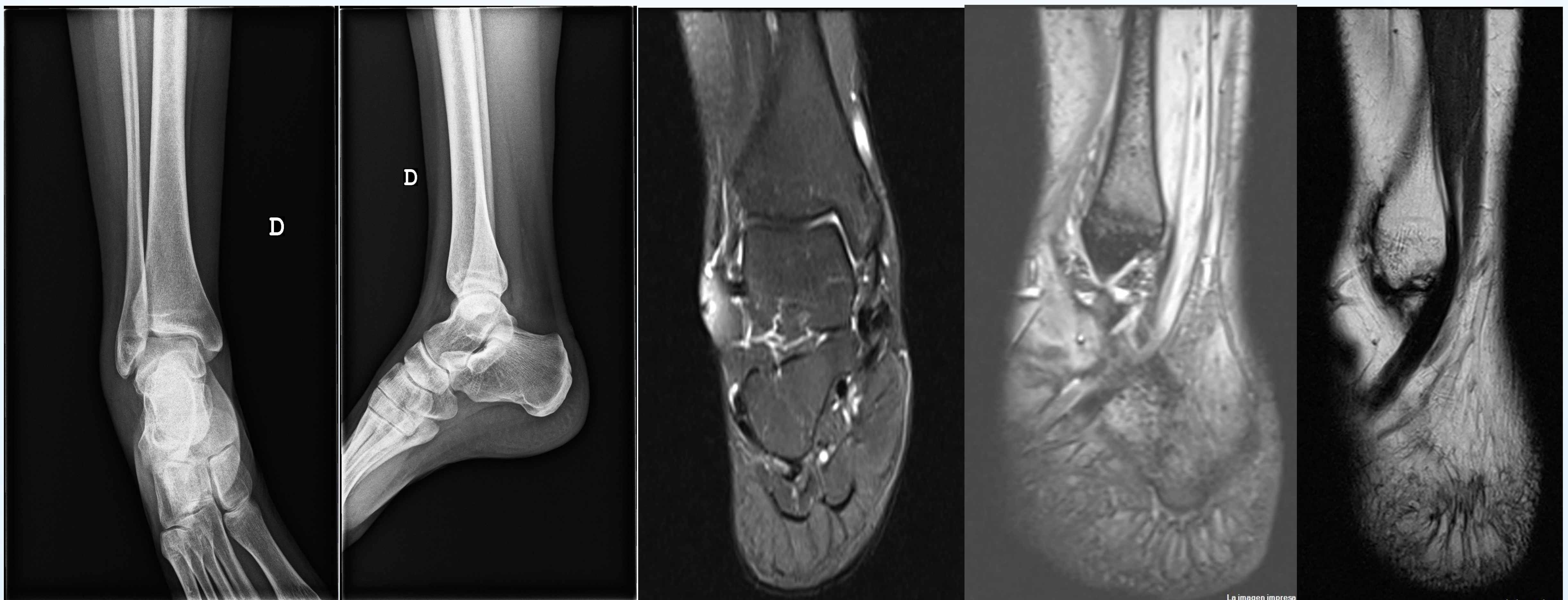
La luxación de los tendones peroneos es una lesión poco frecuente y que puede confundirse con un esguince lateral de tobillo en el contexto agudo. Esguinces con un comportamiento atípico pueden hacernos sospechar en esta patología.

OBJETIVOS

Describir el caso de una paciente que cursó con luxación de peroneos tras un aparente esguince de tobillo.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se presenta el caso de una mujer de 37 años que acudió al servicio de urgencias tras inversión forzada de tobillo. A la exploración llamaba la atención la inflamación perimaleolar, con dolor más acentuado en región maleolar que en el trayecto del ligamento peroneoastragalino anterior. Tras unas radiografías rigurosamente normales, fue diagnosticada de esguince de tobillo y se le colocó un vendaje funcional durante 4 semanas.



RESULTADOS

Tras el reposo y la inmovilización, la paciente continuaba con molestias y en la reexploración se constató la presencia de un cordón tendinoso a nivel maleolar externo, reductible manualmente, visible también por ecografía. En la resonancia solicitada posteriormente, se objetivó la luxación de dichos tendones. Se mantuvo el vendaje funcional 4 semanas más y actualmente no refiere inestabilidad ni dolor residual.

CONCLUSIONES

Es imprescindible una exploración minuciosa en esguinces con comportamiento atípico para descartar lesiones asociadas de partes blandas. Métodos de imagen rápidos como la ecografía pueden ser útiles cuando la radiología convencional no apura el diagnóstico. El tratamiento mediante una inmovilización con control de la pronosupinación más prolongada que el esguince habitual pueden ser suficientes para el tratamiento de esta patología, como ha resultado en este caso.

