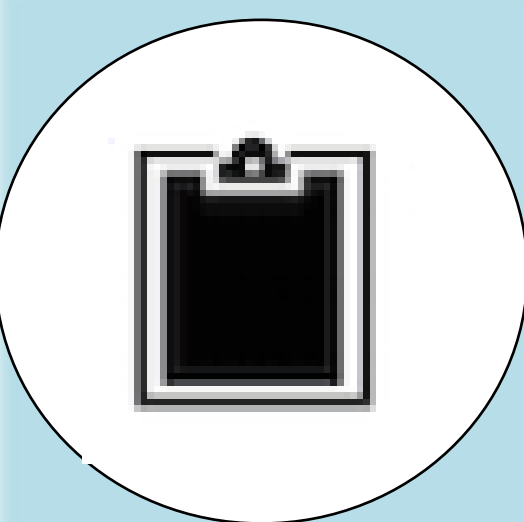


# Protocolo Fast Track para artroplastia primaria de rodilla: Impacto en la estancia media hospitalaria

Carlos Zamorano Moyano, Cristóbal Señor Ramírez, Rafael Quevedo Reinoso, María del Carmen Beurnio Ruz  
María del Mar Ruiz González, Celia Vicente Fenoy



## INTRODUCCIÓN

El programa Recuperación Intensiva Funcional o Fast Track para artroplastia primaria de rodilla es usado para optimizar el preoperatorio y postoperatorio con el fin de minimizar el impacto que la cirugía tiene sobre el paciente. Se basa en una educación previa del paciente, movilización precoz y control del dolor.



## OBJETIVO

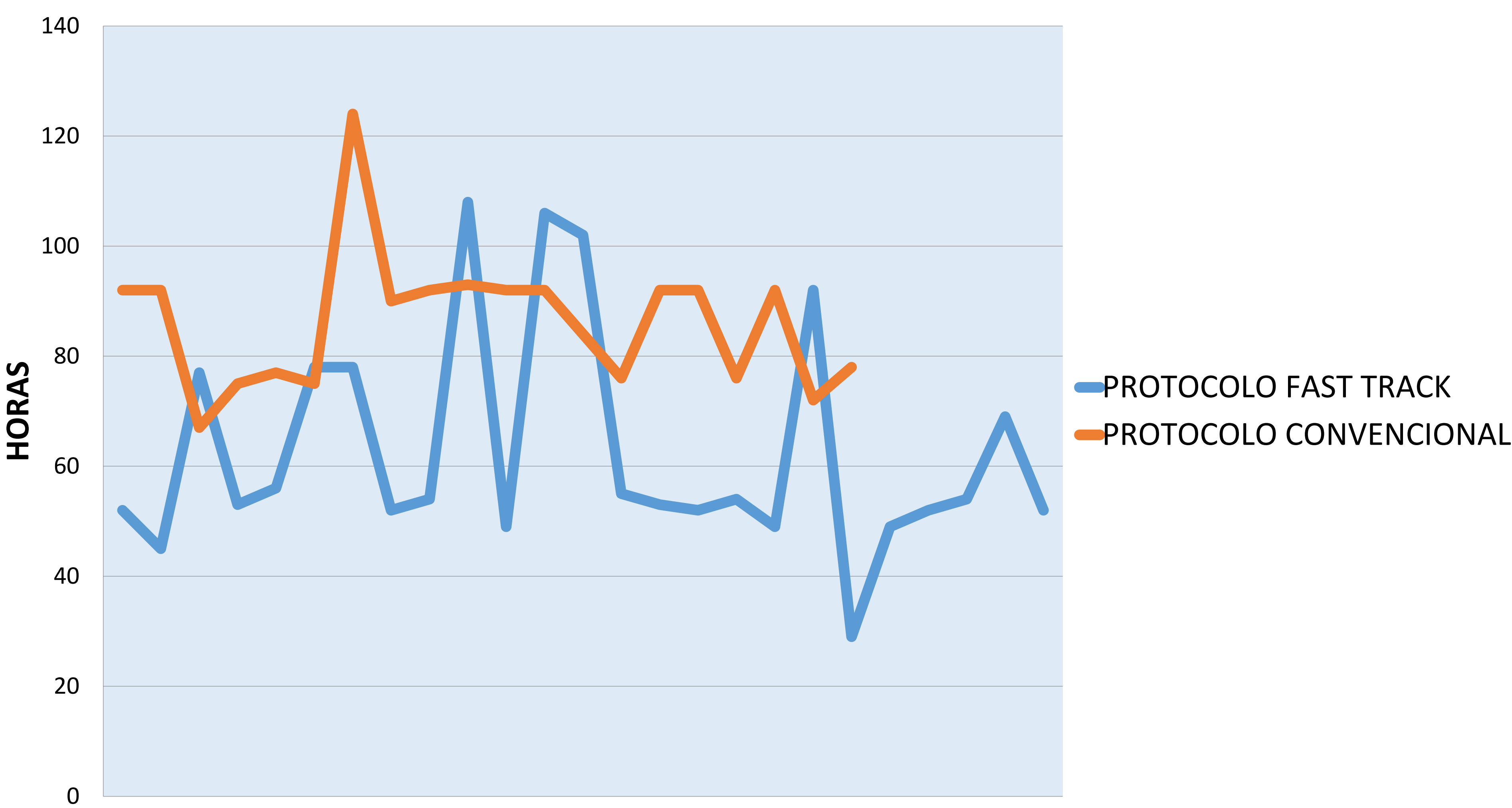
El objetivo fue evaluar si los pacientes sometidos a artroplastia primaria de rodilla siguiendo el programa Fast Track tenían una menor estancia hospitalaria con respecto al protocolo convencional, y ello no iba asociado a una mayor tasa de complicaciones o reingresos.



## MATERIAL Y MÉTODOS

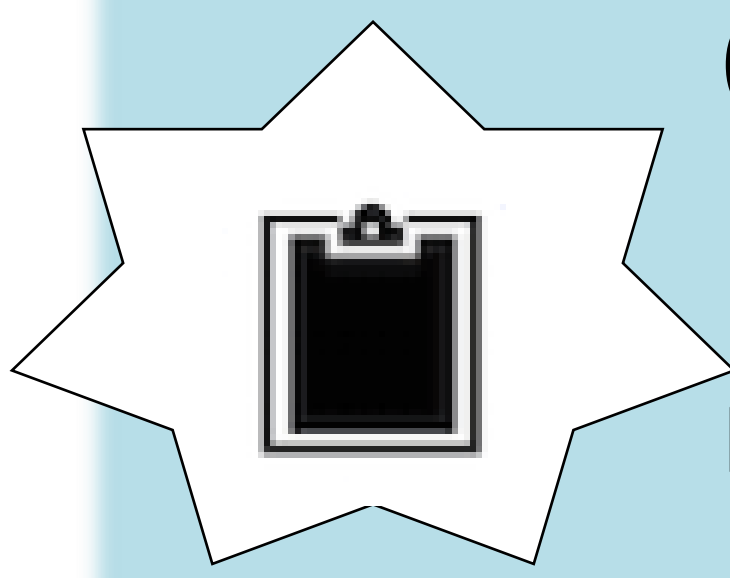
Estudio casos y controles. Muestra de 45 acientes. Se valora la estancia, reingreso y complicaciones en el primer mes postoperatorio. Grupo A : 25 pacientes intervenidos siguiendo el programa Fast Track. Grupo B: 20 pacientes a los que se le aplicó el protocolo convencional.

## COMPARATIVAS DE ESTANCIAS MEDIAS



## RESULTADOS

- Grupos comparables
- Disminución del 27,1% la estancia media en protocolo Fast Track
- No se acompaña de mayor tasa de reingresos ni complicaciones en primer mes



## CONCLUSIÓN

El protocolo Fast Track supone una menor estancia hospitalaria para los pacientes sin suponer una mayor tasa de complicaciones.

