

# LUXACIÓN COXOFEMORAL POSTERIOR EN NIÑOS: A PROPÓSITO DE UN CASO

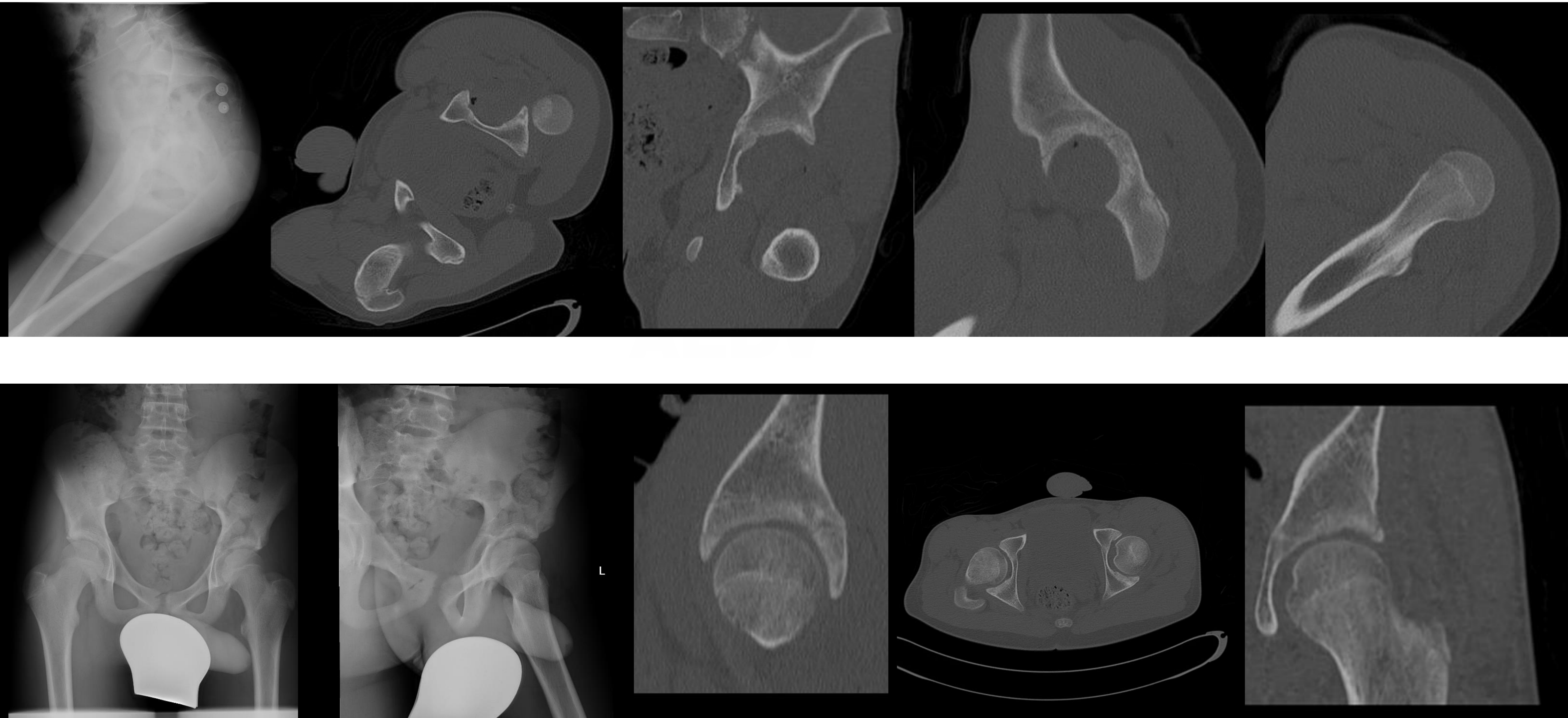
*Yáñez Hernández, M; Fernández Maza, B; Herrero Sierra, V; Guillén Cepedello, P; Guijarro Valtueña, A.*  
*Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda*

## INTRODUCCIÓN

La luxación coxofemoral es una entidad rara en niños. La mayoría son posteriores, debidas a traumatismos de baja energía y rara vez asocian fracturas acetabulares. La complicación más temida es la necrosis avascular, siendo el tiempo transcurrido hasta la reducción el único factor de riesgo probado (si la demora es mayor de 6 horas el riesgo es 20 veces mayor).

## MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 15 años que es traído a nuestro servicio de urgencias por deformidad importante e impotencia funcional en miembro inferior izquierdo tras caída desde un columpio. A la exploración presentaba la pierna derecha en rotación interna y adducción, con impotencia funcional de la cadera. Presentaba además anestesia en dorso del pie y primer espacio interdigital , asi como déficit de extensión de tobillo (0/5) y primer dedo del pie (0/5). Se realizaron radiografías y TAC de pelvis, donde se constató la presencia de una luxación coxofemoral pura. Se realizó una reducción cerrada urgente en quirófano con control radiológico correcto. Tras la reducción persistía clínica de afectación de nervio ciático. Se mantuvo al paciente en descarga 4 semanas, tras lo cual comenzó con carga parcial progresiva hasta deambulación sin ayudas al cumplir los 3 meses desde el traumatismo.



## RESULTADOS

A los dos años de la luxación, el paciente se encuentra sin dolor en la cadera, con un balance articular similar al contralateral. Mantiene la esfericidad de la cabeza femoral y un correcto espacio articular. Ha recuperado la sensibilidad en todo el dorso del pie y la extensión del tobillo (5/5), conservando cierto déficit en la extensión del primer dedo (3/5). Se encuentra realizando vida normal en la actualidad.



## CONCLUSIONES

La luxación coxofemoral posterior en niños es una lesión poco frecuente. Representa una emergencia ortopédica y la reducción dentro de las 6 primeras horas es importante para disminuir el riesgo de complicaciones como la necrosis avascular.

