

Pseudoartrosis de escafoides carpiano por fractura desapercibida realizando halterofilia

AUTORES:

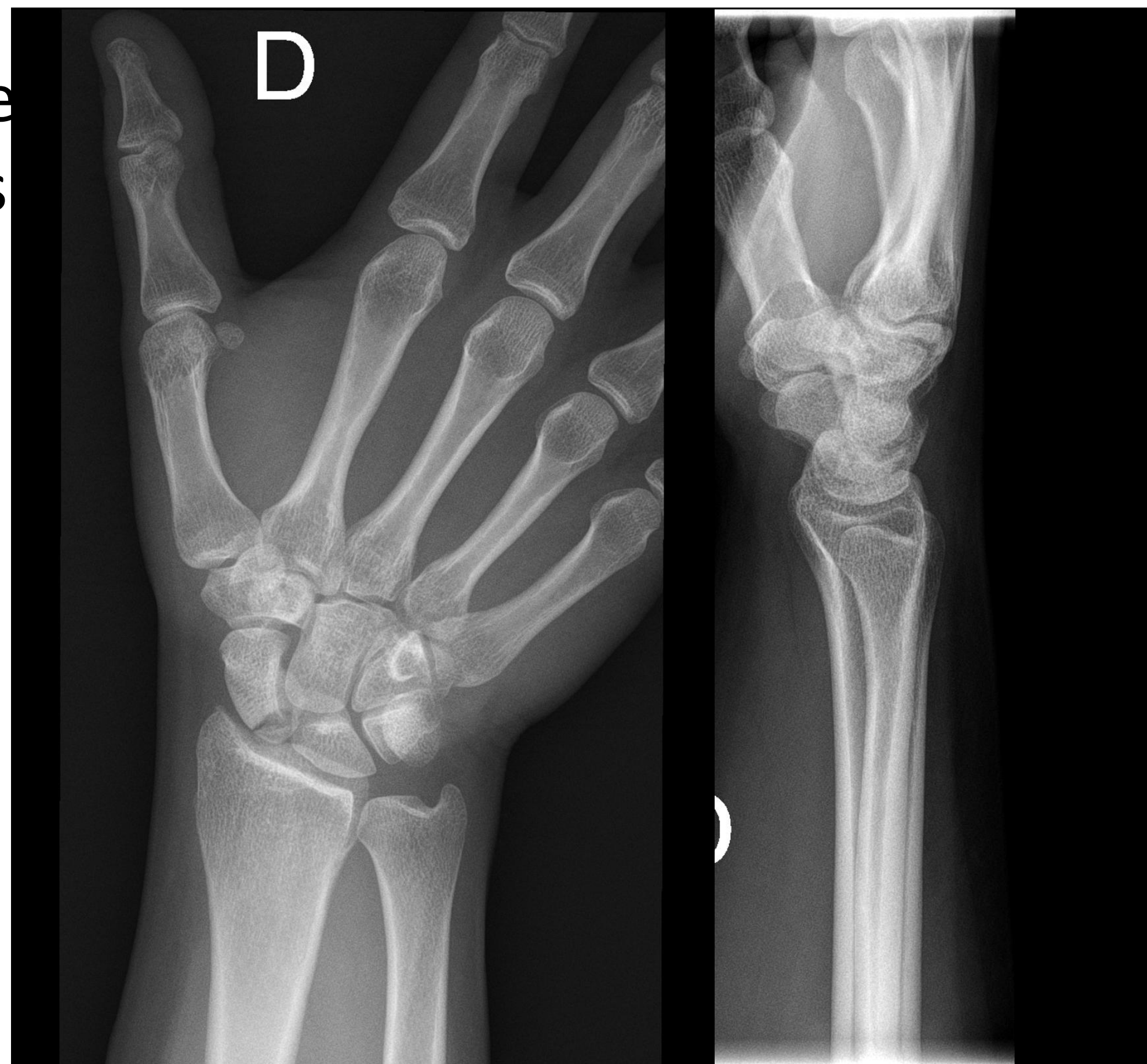
Diego Latasa, Jon Martí, Lucía Gutierrez, Francisco Javier Margallo, Esther Rodriguez, Ana Perez.
Complejo Hospitalario de Navarra

INTRODUCCION:

Las fracturas del escafoides carpiano son las más frecuentes de los huesos del carpo. En ocasiones pueden pasar desapercibidas y manifestarse ya en fase de pseudoartrosis.

MATERIAL Y METODOS:

Paciente de 26 años que realiza halterofilia de forma amateur y que en una alzada presenta un fallo realizando hiperextensión de la muñeca, con dolor e impotencia funcional posteriores por lo que acude a urgencias donde se le diagnostica de esguince de muñeca. 1 mes más tarde la paciente continua con dolor por lo que se repiten radiografías apreciándose entonces fractura desplazada del polo proximal de escafoides. Se inmoviliza la fractura y se realiza TAC a los 2 meses que confirma la pseudoartrosis con ángulo capitulunar normal (menor de 30°) y un ángulo escafolunar en el límite alto de la normalidad (60°). A los 6 meses del traumatismo se realiza intervención quirúrgica consistente en: Exposición de foco de pseudoartrosis y frescamiento mediante legrado de superficies óseas, aporte de injerto esponjoso de radio distal de interposición y estabilización con tornillo acutrak. Inmovilización con férula de yeso durante 5 semanas.



RX POSTOPERATORIA



OBJETIVOS:

Presentar el caso de una pseudoartrosis de escafoides debido a una fractura que pasó desapercibida con un mecanismo causa muy infrecuente como es la halterofilia.

CONCLUSIONES:

Las fracturas de escafoides pueden pasar desapercibidas en el momento inicial y manifestarse en fase de pseudoartrosis, sobre todo cuando el mecanismo lesional no es el típico de caída con muñeca en hiperextensión como en este caso. Para evitarlo debemos tener un alto grado de sospecha clínica y ante la duda en la exploración se debe realizar TAC o RM si están disponibles o proceder a inmovilizar al paciente y reexplorar y repetir Rx pasadas 2 semanas. El tratamiento inicial de las fracturas sin desplazamiento mediante inmovilización es sencillo suele tener buenos resultados, sin embargo el tratamiento de las pseudoartrosis implica cirugías técnicamente complejas y con peores resultados. .

