

# Cirugía de Latarjet abierta con técnica mini-open: nuestra curva de aprendizaje



Osuna López, L; Arauz De Robles De La Riva, S;  
Novoa Rodríguez, L; Torre Pérez, Óscar; Beano Collado, Joaquín; Mínguez Pérez, Hilario

## Introducción:

La operación de **Latarjet** es la técnica quirúrgica para el tratamiento de la **luxación recidivante** de hombro (técnica no anatómica). Está especialmente indicada en defectos óseos de glena, alto riesgo de recurrencia o como cirugía de **rescate** tras recidiva de técnicas anatómicas. Se han descrito técnicas artroscópicas, pero son más complejas y no exentas de complicaciones. El beneficio del Latarjet artroscópico sobre técnicas abiertas es controvertido.

### Resultados:



21  
4  
4 diferentes

## Objetivos

Valorar las **incidencias** preoperatorias y complicaciones durante la curva de **aprendizaje** de la técnica de **Latarjet miniopen** en nuestro centro hospitalario.

## Material y metodología

Estudio descriptivo retrospectivo de todos los pacientes operados en clínica Centro mediante técnica Latarjet miniopen desde 2013. Revisión de datos clínicos referentes a la inestabilidad, episodio de hospitalización y evolución postoperatoria

**Edad media** 29  
**Epis. Lux prev.** 5,1  
**Hiperlaxos (Beighton)** 5 (17%)  
**Deporte contacto** 13(50%)  
**Cx previas** 19 (73%) (Bankart artroscópico exc. 1 Putti-Platt)  
**RMN:** Hill Sachs 88%  
Bankart óseo 42%  
**T. Qx medio:** 160min  
**Est. Hospit:** 1,3d  
Media de **analgesia** Dexketoprofeno: 4,4dosis  
1 dosis **mórfico** en ingr.: 6 (23%)  
**T. Medio** analgesia IV: 19,5h

**Evolución:**seguim. medio 6m  
1 reintervención  
88% BA completo  
100% Rx PO sin incidencias

## Conclusiones

En la presente serie, compuesta en su mayor parte por cirugías de revisión (potencialmente más complejas), con diferentes cirujanos (algunos con escaso número de procedimientos) en su curva de aprendizaje, no se han detectado complicaciones relevantes peroperatorias. La técnica de Latarjet mini open parece ser reproducible. Tampoco se han detectado complicaciones relevantes en la evolución clínica y radiológica a corto plazo

