

CUANDO NADA FUNCIONA

JOSE FERNANDO MORENO SANCHEZ, JORGE DEE LAS HERAS ROMERO, IVÁN MORALES GONZÁLEZ, ABD AL AZIZ LANAGRÁN TORRES, RAÚL VALVERDE SARABIA, MARINA SÁNCHEZ ROBLES

INTRODUCCIÓN

La artroplastia de tobillo esta indicada en fases tardias de deterioro de la articulación como pueden ser la artrosis primaria, la artrosis postraumatica o la enfermedad inflamatoria. Para poder implantar una protesis de tobillo son necesarios unos requisitos como son: suficiente stock oseo, buen estado de los tejidos, correcta alineacion de tobillo y retropie, Tobillo estable, Movilidad parcialmente conservada, Correcto estado neurológico.

También existen contraindicaciones absolutas como son artropatía neuropática, infección activa o diabetes mellitus, necrosis avascular del cuerpo del astrágalo y relativas como son paciente joven, obesidad u osteoporosis.

MATERIAL Y MÉTODOS

El postoperatorio transcurrió dentro de la normalidad. A los 3 meses la paciente presentaba un dolor en la parte anterior del tobillo que le dificultaba caminar. En la exploración presentaba limitación del rango de dorsiflexión. En las radiografías y en una tomografía computarizada se descartaba cualquier tipo de fractura. Se descartó infección con análisis seriados de PCR y VSG. Se realizaron pruebas para descartar alergias, siendo todas ellas negativas.

Ante el dolor incapacitante de la paciente, se le propuso artrodesis de tobillo derecho. Se retiró la prótesis y se artrodesó con un clavo vira, recuentado las superficies articulares

OBJETIVOS

Presentamos el caso de una paciente de 53 años, obesidad grado II, con antecedentes médicos de hipertensión y dislipemia. Presentaba una artrosis avanzada de tobillo derecho con molestias y dolor que le incapacitaba su vida diaria. Después de un tratamiento conservador no efectivo la paciente fue sometida a artroplastia de tobillo derecho. Los controles radiográficos postoperatorios fueron correctos.



CONCLUSIONES

La artroplastia de tobillo no es una técnica quirúrgica exenta de complicaciones. En algunas ocasiones puede producir una articulación dolorosa, que conduce irremediablemente a la artrodesis. Es muy importante la selección de pacientes candidatos a artroplastia de tobillo. Siendo los candidatos ideales pacientes mayores y con vida sedentaria.

