

EMPLEO DE LA HERRAMIENTA DIGITAL REHAND EN EL TRATAMIENTO POST-QUIRÚRGICO DE LAS FRACTURAS DE 5º METACARPIANO

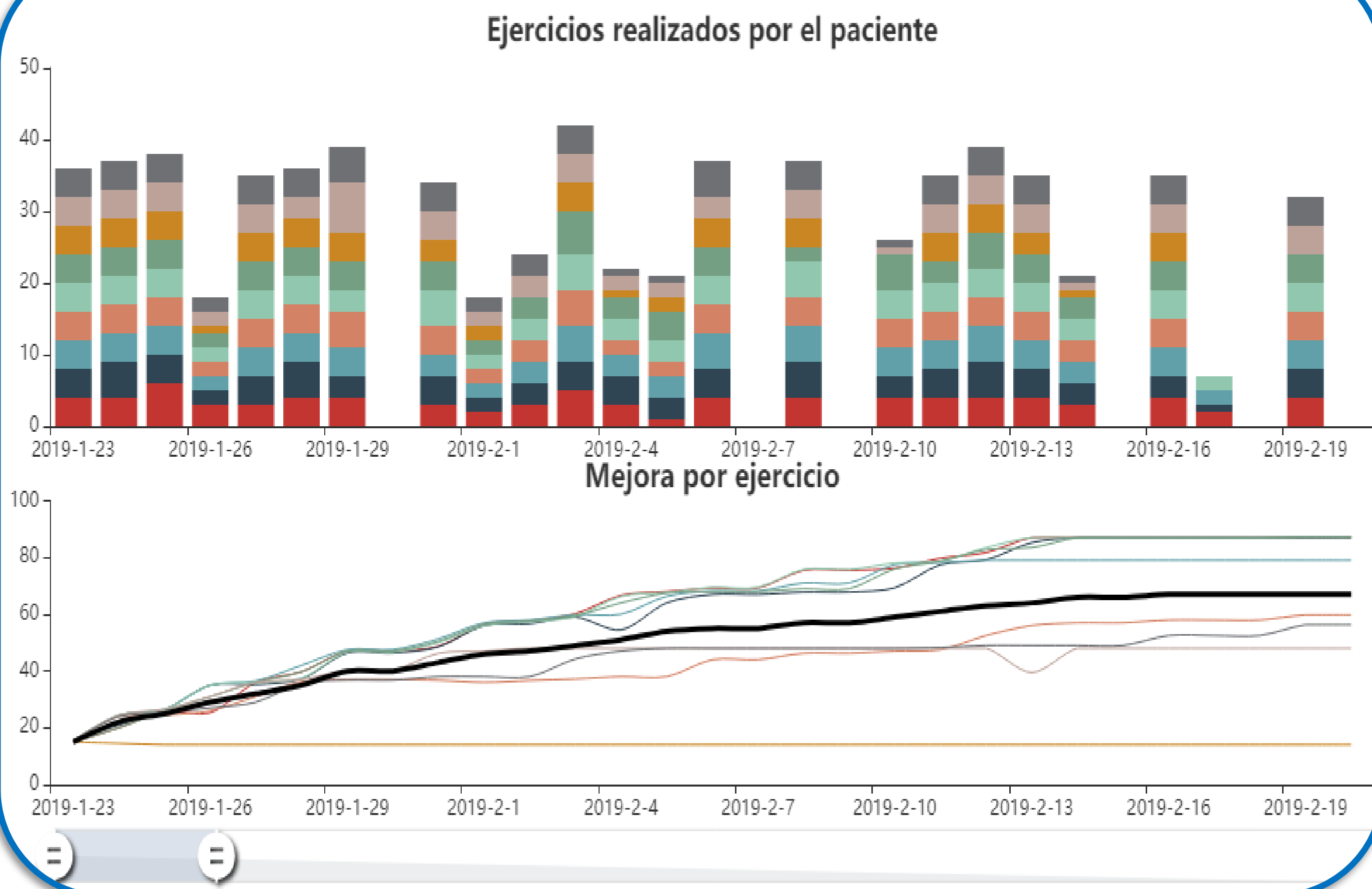
(1) García Romero D.; (2) García Frasquet M.; (3) Nieto Díaz de los Bernardos I.; (4) Cortés Vega M.; (5) Suero Pineda A.; (6) Rodríguez Sánchez-Laulhé P.
(1)(2)(3) Hospital Universitario Virgen Macarena, (4) (5) (6) Universidad de Sevilla

INTRODUCCIÓN

Las fracturas del 5º metacarpiano representan el 20% de todas las fracturas de la mano, y secundariamente a su tratamiento encontramos rigidez articular, dolor y afectación del sistema sensoriomotor, hallando una alteración en la integración de los estímulos neurosensorios y neuromotores responsables en proveer una adecuada coordinación y estabilidad dinámica.

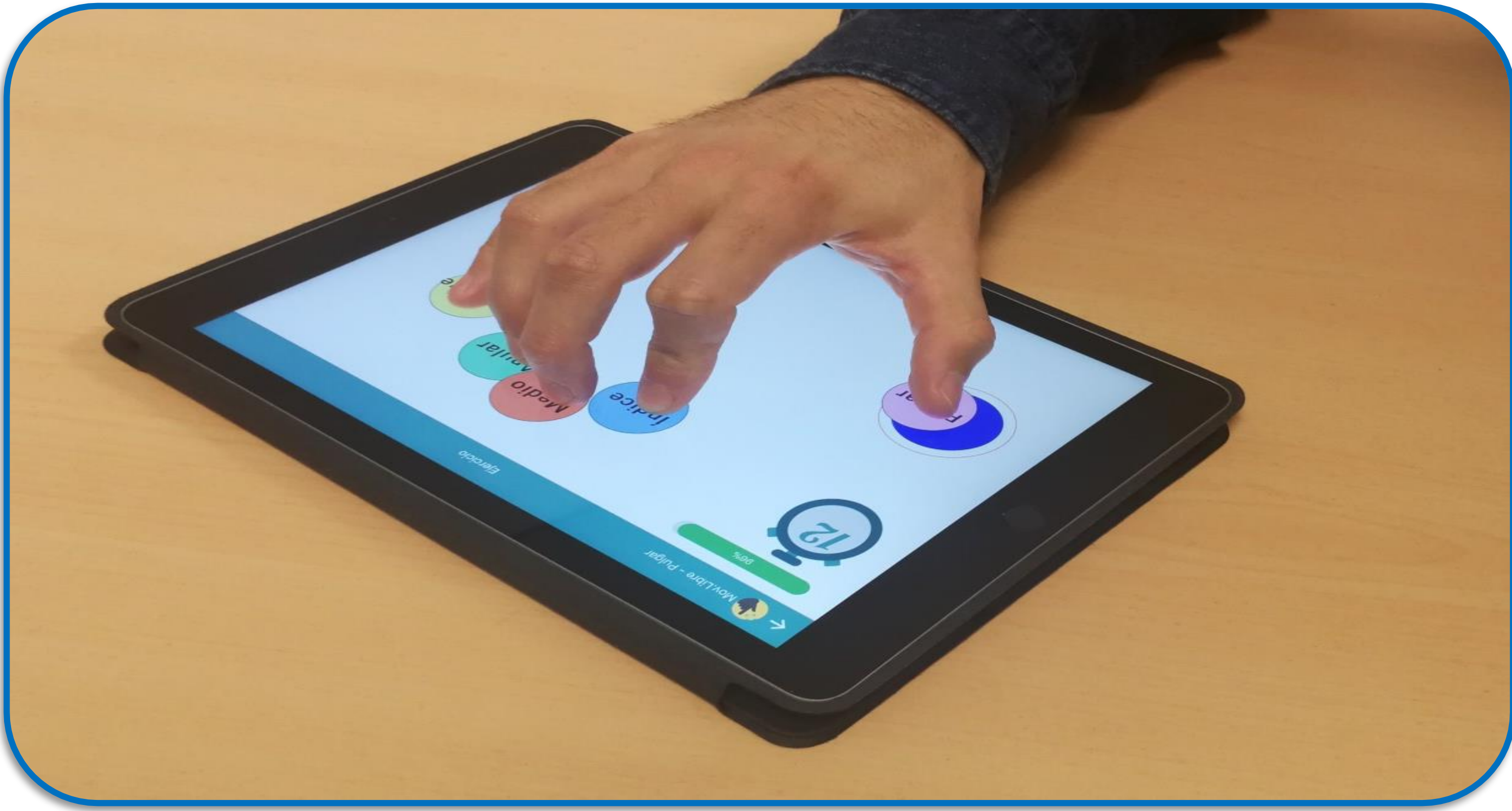
OBJETIVO

Evaluar la efectividad de la solución digital para tablet **ReHand** en la fractura del 5º metacarpiano intervenido.



MATERIAL Y MÉTODO

Un total de 10 pacientes intervenidos de fracturas diafisarias del 5º metacarpiano mediante reducción cerrada y fijación interna con aguja de Kirschner endomedular, y posterior inmovilización, fueron evaluados. Los pacientes fueron distribuidos en los grupos de tratamiento en función de si poseían o no tablet, e inmediatamente tras la retirada del vendaje y posteriormente a las 4 semanas de tratamiento rehabilitador fueron evaluados por un investigador cegado. Se realizó la evaluación usando las herramientas Nine Hole Peg Test, Grip Strenght, Escala Visual Analógica y Quick Dash, y se realizó el análisis por medio de la prueba T de Student para muestras independientes.



RESULTADOS

Observamos una disminución del dolor y mejoría en la fuerza de presión en ambos grupos y, hallando diferencias estadísticamente significativas $p<0,001$ en el Quick Dash a favor del grupo experimental, los cuales usan el sistema ReHand, todo ello a pesar de la escasa muestra incluida.

CONCLUSIONES

En este estudio piloto presentamos los resultados obtenidos con el uso de la herramienta ReHand en una patología frecuente como es la fractura del 5º metacarpiano, siendo llamativa la mejoría del grupo experimental reportado mediante la escala Quick Dash.

