

FRACTURA DESPLAZADA DE CAPITELLUM: A PROPÓSITO DE UN CASO

Pérez Fabra, B; Castillo del Pozo, V; Fernández Martín, L; Gutiérrez García, M; Martínez Murcia, D; Alarma Barcia, L.
Complejo Hospitalario de Toledo

INTRODUCCIÓN

Las fracturas del capitellum humeral constituyen un grupo de fracturas articulares infrecuente. A pesar de las distintas opciones terapéuticas que se han desarrollado en las últimas décadas para su manejo, siguen constituyendo un reto terapéutico.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de una mujer de 67 años que tras traumatismo por caída es diagnosticada de fractura de capitellum desplazada y conminuta de húmero izquierdo.

La paciente presenta inestabilidad marcada en valgo, con movimientos activos de flexo-extensión limitados ambos 25° con pronosupinación conservada. Mediante radiografía simple (Figuras) y TAC se establece diagnóstico de fractura de capitellum tipo III de la clasificación de Bryan y Morrey y se realiza osteosíntesis mediante abordaje transolecraniano, con tornillos sin cabeza y agujas, obteniendo aceptable estabilidad articular.



RESULTADOS

La paciente alcanza una movilización activa satisfactoria: flexión 110°, extensión -30° (limitada por la impactación de los tornillos sobre el radio), pronosupinación completa. Puede realizar sus actividades básicas actualmente, la paciente no se plantea cirugía para retirar osteosíntesis.

CONCLUSIONES

1. Las fracturas del capitellum humeral son lesiones infrecuentes y complejas.
2. La opción quirúrgica más empleada es la reducción abierta y fijación interna con tornillos sin cabeza.
3. Estas fracturas pueden presentar lesiones asociadas (lesión ligamento colaterales del codo, fracturas de la cabeza radial), cuyo diagnóstico inadecuado o tardío pueden conducir a resultados subóptimos.

BIBLIOGRAFÍA

- Valentin Rausch et al. Fractures of the capitellum humeri and their associated injuries. Obere Extrem. 2018; 13(1): 33–37.
- Shu-Kun He et al. The impact of associated injuries and fracture classifications on the treatment of capitellum and trochlea fractures: A systematic review and meta-analysis. Int J Surg. 2018 Jun;54(Pt A):37-47.
- Shahram S Yari et al. Management of distal humeral coronal shear fractures. World J Clin Cases. 2015 May 16; 3(5): 405–417.
- Ravishankar, Kumar, Raut. Choice of surgical approach for capitellar fractures based on pathoanatomy of fractures: outcomes of surgical management. Eur J Orthop Surg Traumatol. 2017 Feb;27(2):233-242.

